



Baumberger Turn- und Sportclub 1897 e.V.

Der Breitensportverein für und in Baumberg

Fit und Ski



Schweigen schützt die Falschen

Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt

QUALITÄTSBÜNDNIS
SPORT NRW

Fitnessstraining für Skiläufer

auch für Nicht-Skiläufer bestens geeignet

- vom 24.10.2021 bis zum 19.12.2021
- jeden Sonntag
- von 10-11 Uhr für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahre
- von 11:15-12:15 Uhr für Erwachsene
- Sporthalle „Am Waldbeerenberg“, Europaallee, Monheim-Baumberg
- Kostenbeitrag: EUR 30,-, Kinder frei

Übungsleiter: Fritz Grießer

Besondere Bedingungen auf Grund der Corona-Situation:

- Eine Anmeldung mit Vornamen, Name, Telefonnummer, Emailadresse und eurem **3G-Status** ist unbedingt erforderlich: E-Mail an fitundski.info@gmail.com
- Eure Anmeldung wird per Mail bestätigt. Dazu erhaltet ihr die Trainingscheckliste „Fit&Ski“, die für unsere Trainingsstunden verbindlich ist
- Mitzubringen sind eigene Trainingsmatten und Handtücher. Umkleide- und Duschräume bleiben geschlossen.